



夏祭りでは、今年も沢山の皆様にお越しいただきましてありがとうございました。賑やかな写真と共に、夏祭りでの各部門担当より一言お礼を申し上げます。



夏祭りの余興を担当しました。とにかく皆さんに笑顔で過ごしていただきたいとの思いで、今回のテーマである『躍』をもとに、入居者さん、ご家族様、スタッフの心も体も躍るような余興を考えました。ディズニーパレードを目標に掲げ、少し前に流行った「マツケンサンバ」を躍り、ご家族と共にひげダンス。最後には、今年の夏祭りで大好評だったYMCAを躍りました。皆さんと楽しい時を過ごすことができました。ご家族の皆様のご協力ありがとうございました。



夏祭りには、皆様にご来場をいただき、誠に有難うございました。今年のテーマであった『躍』、心躍る、体踊り出してくる企画に、ご家族の皆様が順々に輪を作って下さったことで、一体感のあるお祭りになりました。また、催しをお手伝いいただいた方、手を差し伸べてくださった方、ねぎらいの声を掛けて下さった方々の力があって、輪は形とともに、心の輪であったと感じました。ご家族の皆さんに助けられ、盛況なお祭りとなりました。ご協力に感謝申し上げます。また盆踊りを盛り上げてくださった皆様には、練習の段階から足をお運びいただきましたこと、感謝申し上げます。お年寄りの皆さんから「久しぶりだ、懐かしいな、若い頃踊った」との声をいただき、一緒に踊る方、近くまで行って思わず手を振り上げる方、それを見て私たちも感動しました。屋台、駐車場案内などボランティアとして活躍して下さった皆様の支えとともに、すべての方に感謝です。本当にありがとうございました。



毎年、打上花火の担当をしています。打上花火は、普段一般に使われている花火を使って、屋上から打ち上げています。下から聞こえる皆様方の拍手と歓声はしっかり屋上まで届いており、それが何より励みとなり、感動致しました。ありがとうございました



風船釣り、わなげコーナーは子どもからお年寄りまで、たくさんの笑顔に溢れていました。「あのぬいぐるみが欲しい!!」と童心に帰って輪を投げる姿は真剣そのもの。そんなお年寄りに、そっと的を前に出してくれた優しいボランティアさん(笑) おかげで、可愛いぬいぐるみを嬉しそうに抱えてお祭りを楽しまれている方をたくさん見かけました。お祭りが終わった今も、「寝る時寂しくないね」と大切に添い寝される姿にほっこりします。



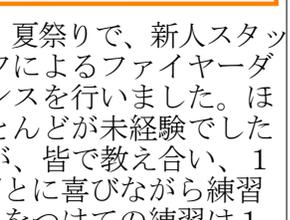
定番の焼きそば、五平餅、唐揚げから、新登場の冷やしぜんざい、うまい棒ロールの出店をしました。冷やしぜんざいは、小豆から炊き上げ作りました。みなさんから「美味しかったよ」と言っていました。ちなみに、屋台の一番人気はからあげです。ボランティアとしても、沢山の方にお手伝いいただきありがとうございました。



夏の祭りでは、新人スタッフによるファイヤーダンスを行いました。ほとんどが未経験でしたが、皆で教え合い、1つの振り付けをできるように練習を行いました。実際に火をつけての練習は1回だったので、本番直前まで炎を回す事への緊張がありましたが、曲が始まれば、練習の時よりも大きくパフォーマンスが行え、最後に火を集めた時は、緊張がほぐれ皆笑顔になっていました。なによりも、皆さんの喜ぶ顔を見ることができたことが良かったです。



今月のベストショット  
ご夫婦で入居されて8月にご誕生したお二人、お誕生日おめでとう。お祝いとして、息子さん夫婦と一緒にご家族でお祝いしました。お誕生日おめでとう。お祝いとして、息子さん夫婦と一緒にご家族でお祝いしました。お誕生日おめでとう。お祝いとして、息子さん夫婦と一緒にご家族でお祝いしました。



# 夏休み 子どもコラボ企画

毎年恒例  
地域の子供たちとの  
コラボ企画

今年の夏もたくさんのお子様のご参加をいただきました。お年寄りと一緒に料理したり、折り紙したり、お年寄りをお手伝いする子どもの姿、子どものお世話をしてくださるお年寄りのお姿など素敵な思い出ができました。デコ寿司パーティーでは8月19日にお誕生日の千鳥の森寿美子さんのお誕生日会もできました。

子たちが歌をうたうと涙の寿美子さん。子どもも一緒にお食事すると、いつも小食な益山花子さんはお茶碗2杯の散らし寿司を召し上がり、キュウリの塩漬けも美味しい、美味しいと言っておられました。太極拳では普段肩までしか手の拳がなかった我慢ハツさんは、頭の上まで両腕を挙げ笑顔で参加しておられ、長く長く呼吸吐いて心も身体も穏やかな時間となりました。他にも和紙で作るお花コサージュ、フラダンス教室、竹鉄砲で遊ぶ、ヒゲダンスショー、張子にアクセサリ作り、書道教室にアロマワーク、紙コップで金魚作りなどもあり、それぞれに子どもから大人まで楽しめる夏のひと時となりました。ご参加くださった皆様にご心より感謝いたします。ありがとうございました。(浜嶋いづみ)



# 林芳江さん

91歳の誕生日に  
生まれて初めての  
エステ体験

90歳を過ぎても『美』の追及の努力をされている林芳江さん。普段の生活でも、メイク・お肌のお手入れ、髪のお手入れを熱心にされています。

そんな芳江さんの91歳のお誕生日に、フェイスエステを計画しました。当日まで「早く連れて行って」と楽しみにされていました。エステの前に、お寿司

屋さんでお寿司ランチ。10貫を完食されました。この食欲も、美の秘訣かと思わされるほどです。その後、お待ちかねのエステへ。「高級そうなところだなあ」と緊張された様子で、人生初めてのエステのカウンセリング。緊張した面持ちで質問に答えられる芳江さんは、私たちが普段見ている芳江さんとは違って、見ている私も新鮮な気持ちになりました。エステ開始。顔にスチームを当てたり、高級クリームでマッサージされるととても気持ちよさそうにされていました。最後にパックをして、至福の1時間が終了しました。「あ〜気持ちよかった」と施術中も眠ることなくエステを堪能されました。鏡に映るモチモチツルツルの肌をずっと眺めてご満悦の芳江さんでした。

「本当によかったなあ。こういうところは今まで取っかしくて来れなかったけどええなあ。また来年の誕生日もよろしく」と言っていたいただき、とてもよい誕生日となりました。

今後も『美』を保っていただき、来年の92歳の誕生日もお連れしたいなあという気持ちでいっぱいです。(岸本由紀子)



↑緊張の面持ちでカウンセリングを受ける芳江さん

# 武光観光だより ~ベビースター工場見学~



子どもが大好きな今村ツイ子さん。8月29日にわらべ館の子どもとおやつカンパニーへ出かけました。助手席にツイさんが座り、後部座席に子どもが座ると、何度も後ろを振り返っては「可愛いね〜」と子どもに声をかけたり、子どもの頃のお話をされたりと片道一時間半の道中も楽しく、とてもいい雰囲気でした。

到着してすぐにMyベビースター作りに挑戦！まだ味のついていないベビースターを開けると、まずそのまま食べて味見をしておられました。調味料が何種類もある中、コンソメ味を選ばれベビースターラーメンと合わせてふりふり混ぜ合わせました。焼き上げ乾燥させて完成すると子どもにもシェアしてみんなの味や食感の違いを楽しみながらいただきました。また、おやつタウンや工場の移動の際には子どもと手を繋いで仲良く歩く姿もあり嬉しかったです。工場の中にはたくさんの階段がありましたが、一段一段ゆっくりとご自分のペースで頑張っておられました。見学の最後にホシオくんポーズで写真撮影をしました。

すずの郷へ戻ると「今日は一日遊ばせてもらって楽しかった」とおっしゃって頂けて、子どもと一緒に過ごすことができ、本当に良かったです。青野梨紗(わらべ館保育士)



# 夏休み 職場体験

中高生さんによる  
職場体験  
を行いました

夏休みには、毎年地元の中학생、高校生、社会福祉協議会よりボランティア希望の学生さんの職場体験を行っています。今年の夏も、介護の仕事を経験してみたいという若さあふれる学生さん、総勢10名が来られました。

お年寄りと一緒にシーツ交換、昼食の食事作り、食事の配膳などのお手伝い。一緒にお買い物や喫茶店に出掛けたり、お年寄りの入浴のお手伝いなどを体験していただきました。

後日、学校の授業で介護について学んでいる高校生さんからは「実際にお年寄りと触れ合うことで、普段の授業では学ぶことができないことを沢山学べました」との丁寧なお手紙をいただきました。

ロボット化で、人と人とのふれあいが希薄となりつつある時代に、未来ある若い人たちとお年寄りと一緒に楽しく過ごせる姿を見て微笑ましく、嬉しく思い、また私たちも初心に帰られる職場体験となりました。(佐久間恵美)

