

各部門の優勝者さんには
賞品として皆さんに人気の
オロナミンCとなごやんの
プレゼント!!



敬老の日おめでとうございます。
皆さまのご長寿を心よりお祝い申し上げます。
敬老の日に先駆けて、9月18日にはすずの郷
でも敬老会を行いました。

今年、すずの郷で敬老の日を迎えた100歳
以上の方は、なんと7名もいらっしゃいます!!
最高齢は、お餅が大好きな三好マサエさん。
御年106歳です。敬老会では、ご長寿クイズを
行いました。珍回答が続出で、会場は笑いに
包まれました。



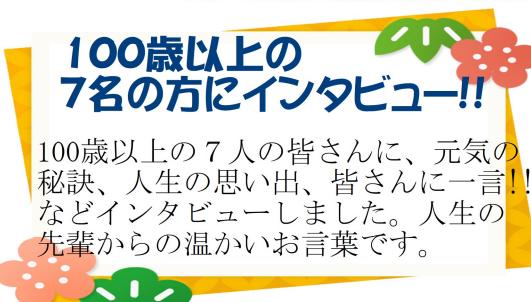
南谷秋枝さん
(100歳)

100歳になったけど、
まだまだ生きていたい
!!ここまで長生きできる
とは思ってなかつた
な。秘訣は、無理しな
いで健康が一番!!今まで
怠けないで真面目に
生きてきたから長生き
できたのかな?



大津和子さん
(100歳)

人が大好きで、
お話しも大好き。
周りに人が沢山集
まるのが元気の
秘訣だよ。



100歳以上の7人の皆さんに、元気の
秘訣、人生の思い出、皆さんに一言!!
などインタビューしました。人生の
先輩からの温かいお言葉です。



三好マサエさん
(106歳)

お餅が大好きな106歳の
三好マサエさん。昨年末
のお餅つきでは、6個も
お餅を食べられました。
100歳を過ぎても、何で
もご自分で心を大切
にされています。



益山花子さん
(101歳)

お肌ツルツルの秘
訣は、昔から固形
石鹼で顔を洗って
いたからです。
お寿司やお稲荷さん
が大好き。元気の
源はお寿司だよ。



宮田スナヲさん
(102歳)

長生きの秘訣は特に
何もないけどな。
ワシ、スポーツが好
きだで、学生の時は、
バレー、ボーリやつとつ
たよ。今は観るのが
好きだよ。野球な。
中日ファンだで。



山下嘉代子さん
(99歳)

兄弟が10人いてね。
みんなで賑やかに
暮らしたことが、今
までの人生で一番楽
しかったことだよ。
日の丸弁当持つて、
みんなで学校に行つ
たの。とにかく賑や
かで楽しかったな。
戦争まではね…。



高橋とし子さん
(100歳)

100歳かあ~。あつとい
う間だよ。一番会いた
いのは、愛しの旦那様。
早く会いたいけど「ま
だ来るな!!」と言っ
てるのかな(笑)生まれ変
わってもまた一緒になつ
て、子育てしたいな!!



Instagram



すずの郷では、フェイスブックやインスタグラムなどのSNSを利用して、入居者さんの日々の生活を発信しています。遠方に住まわれるご家族、ご親戚、お孫様、また海外に住まわれるご家族にも、入居者さんの元気な姿をご覧いただけます。面会もなかなかできないコロナ禍の今、ぜひSNSをご活用いただき、皆さん様子をご覧いただきたいと思います。



ご長寿クイズ応援団の皆さん

見ているお客様も
一緒に考えて大盛り
上がり!!



暑かつた夏が過ぎ、朝晩は肌寒く感じるようになります。
寒くなる前に体を動かそうと、10月末にはスポート
ごいも、と/or(今年は)高値のようですが、秋もまた、秋刀魚、栗やさつま
果物類、季節の移ろいを楽しめます。かしらで食する秋の食欲の秋



普段は、お部屋にて小説を読んで過ごされていました。新し
い恋愛小説を3冊と、大好きが欲しくて、「大好き」と喜んで
下さるいを貰ってきました。嬉しいです。嬉しくていい。大切にします

今月のベストショット



**ビューティーサロン
かよこ**

幾つになっても
美しくしたい

わらべ館の
皆さんからは
とらやの
羊羹と
髪飾りを
プレゼント

『ビューティーサロンかよこ』へようこそ!!
本来なら、武光観光9月の予定で、京都の河合神社へ美人祈願に出掛けるツアー企画でしたが、外出自粛のため施設内で『美人』をキーワードにした、女性限定の1日限りのエステサロンを開きました。心も体も美しくなっていただくための3つの『美』のお・も・て・な・し♥

まずは、ウエルカムドリンクとして、美容効果のある4種のビューティードリンクからお一つ選んで体の中へ。お客様の目の前で、青いお茶を注ぎ、色の変化を楽しんでから飲むバタフライピーには、誰もが目をパチクリ☆彡102歳の宮田スナヲさんは「ほ～お。何これ？コーヒーか？」と苦笑いでしました。

次は、美顔ケア&緑茶フットバス(足浴)でおもてなし。上質な?!ソファに腰かけ、足元が温まると、いつしか眠りにつかれる方も。顔面きゅうりパック顔と、赤や青に光るLED美顔マスク顔に、通りかかった方々から、思わず微笑がこぼれる光景でした。

最後はアロママッサージ。フェイス、ボディ他、お好きなメニューを選び、アロマオイルの香りに包まれながら、専門スタッフによる優しく丁寧なマッサージは、お客様から数えきれないほどの「気持ちイイ~」のお言葉をいただきました。今回限りのつもりでしたが、お客様からのリクエストにお答えし、またやります!!幾つになっても美しくしたいのは、女性の永遠のテーマですね♥

いつも武光観光の旅行を楽しみにしてくださっていた入居者様、ご家族様には大変申し訳ありませんが、後期の旅行も中止させていたただくこととなりました。改めて催行が決まりましたら、書面にてご案内致します。
どうか、ご理解のほど、よろしくお願ひいたします。

(副施設長：鈴木夏由子)

