

# 1階 すず稲荷



1階では「すず稲荷」として、お参り、絵馬に願い事、串カツにビールを楽しんでいただきました。絵馬に願い事を書いていただくと「健康に過ごしたい」「家族に会いたい」など、皆さん色々な願い事を書かれました。その絵馬を持って、写真コーナーで記念に写真をパシャリ。お参りのあとは、お楽しみの串カツにビール!!お酒好きの杉浦弘明さん、戸田雄一さんは一緒にビールで乾杯。この日を楽しみにして下さったんだと嬉しく思いました。皆さんの素敵な笑顔がたくさん溢れて、活気に満ちた時間を過ごすことができました。(祖父江智哉)



# 西館 すず神宮



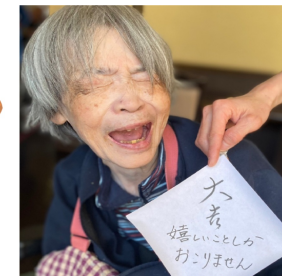
西館では「すず神宮」として、皆さんが下をくぐれるような大きな鳥居を作り、神社の雰囲気演出してみました。鳥居の前に立つと、皆さん上を見上げて「おお～」と感嘆の声をだされ、記念に写真を撮っておられました。習字が得意な103歳の宮田スナヲさんに御朱印を書いていただきました。スナヲさんは50枚の御朱印を書いて下さり、おそらく日本では最高齢の方が書く御朱印をいただきたいと、お年寄りの皆さんの行列ができました。最後は甘酒を振舞わせていただきました。皆さんに「熱いのとぬるいのどちらがいいですか?」とお聞きすると、皆さん「熱いの!!」と注文され、一口飲んで「あ～」と大きく息をついて「美味しいね」とほっこりする笑顔を見せてくださいました。(筒井早織)



# すずの郷の 新年会

毎年恒例の新年会を行いました。今年の新年会は、すずの郷の中で初詣!! 1階・2階・西館に神宮・お寺・稲荷を作り、好きなところを回っていただき全てのお年寄りに参加していただくことができました。外出制限が続いていますが、室内でもまるで本物のような初詣を実感していただくことができました。

# 2階 すず寺



2階では「すず寺」として、おみくじ、お抹茶と和菓子をご用意して楽しんでいただきました。よりリアルに初詣を体感していただきたいと、本物の5円玉を賽銭箱に入れていただき、お参りをさせていただきました。お参りとなると皆さん「お賽銭もってない…」と心配をされていましたが、本物のお金を使うことで、安心してお参りをされていました。手作りのお寺でしたが、お年寄りの皆さんが真剣に手を合わせられる姿を見て私達も心洗われる気持ちになりました。おみくじを引いていただくと、おみくじの文章が不思議と皆さんに当たっている内容でビックリしました。最後はお抹茶と和菓子でホッと一息つかれる姿を見て私達も癒され、室内にいながらも、初詣をした気分を味わっていただき、今年もいい年になりそうなワクワクした一日を過ごすことができました。(佐久間恵美)



# お昼ご飯

新年会のお昼ご飯は、見た目も鮮やかな海鮮丼。いくらも入った豪華なお刺身に皆さん大満足、茶碗蒸しやいちごもついて、華やかな昼食を楽しんでいただきました。



# すずの郷 新聞 第125号

**施設員のひまわり**  
皆様には面会の制限のご協力、誠にありがとうございます。皆様と一緒に春の日差しを暖かさや温もりを感じながら過ごす時が来ることを願っております。節分行事や施設内でも楽しめること、食事、浴など今できることを精一杯、梅のつぼみも膨らんでいきます。一日一日、春へと近づいており、梅のつぼみも膨らんでいきます。一日一しばらくご不便をお掛けしますが、どうぞよろしくお願いたします。



**今月のベストショット**  
お手伝いや工作など、何でも器用にこなされる丹羽民恵さん。ある日、毛糸と、かぎ針をお渡しすると、あっという間に可愛い巾着袋を作ってくれました。みんなから「私にも作って!!」とリクエストされ、今ではお年寄りやスタッフから大人気です。





### 炭治郎と鬼退治



**林道子さんの感想**  
楽しかったよ!!これで良い年になりそうだわ。来年はもっといっぱい豆を投げたい(笑)

**渡辺久子さんの感想**  
昔は家の伝統行事で、家族で豆まきやってたよ。まさか、ここで豆まきができるとは思わなくて嬉しかったわ。本物みたいな鬼がやってきて、びっくりしたけど楽しかった。



**岩本相七さんの感想**  
今までの人生で色々やってきたけど、こんなに長〜〜い恵方巻を作ったのは初めてだ。みんな上手に作るね。また今度作る時も誘って欲しい。味も美味しかった。



### 職員研修 「新年始まりの会」 今年の目標



新しい年のスタートです!! 感染拡大防止対策の続く中、ご家族様の面会制限も再び開始となり、辛抱の時期となっております。毎年一月に開催する職員研修「新年始まりの会」も分散で行われ、施設長からのお話があり、全スタッフが皆、真剣に施設長のお話を聞きました。

昨年は「アグレッシブに動く。お年寄りをヒーローヒロインに!!」と掲げ、お年寄りが主役となる沢山のエピソードに出会うことができました。その中でも私が特に印象的なのは今井たみ子さんです。ご長男様にすずの郷へお越しいただき、母たみ子さんの軌跡を映像、動画と共にお話を伺うことができました。改めてご家族様のお母さまを想う気持ち、そしてたみ子さんのご家族様を想う愛を知ることができました。夕食に息子さんからの差し入れのマグロ丼を美味しく召し上がれるたみ子さんに心温かくなります。

2022年、今年のテーマは「笑い」と感謝です。「ありがとうは最強の言葉。お腹の底から思いきり笑おう!!」を目標に笑う門には福来るは本当か、ありがとうと沢山発して、私たちが実践、実証します。年末にはすずの郷に関わる全ての人が幸せいっぱい笑顔になれることを信じています。

(濱嶋いづみ)



### 節分2022

毎年恒例の節分を行いました。昨年からチャレンジしている長い恵方巻作りは、昨年は18mでしたが、今年は22mの恵方巻が完成!!記録更新し、みんなで万歳三唱!!みんなで息を合わせ一つのことをする。お年寄り、スタッフみんなで共有した感動の瞬間でした。午後は、3体の鬼が来て豆まき。「鬼は外〜」の声が各ユニットから聞こえ、最後は鬼滅の刃でお馴染みの炭治郎が鬼退治をすると、お年寄りの皆さんはまるで時代劇を見つめるような目で拍手喝采をされていました。皆さんが昔から大切にしてくられた日本の伝統行事に現代の流行も取り入れた節分を楽しむことができました。



**堀木功さんの感想**  
鬼が来て賑やかで良かった。沢山豆を投げたよ。



林道子さんは、ハーフサイズの恵方巻をカブツと丸かぶり



**今井静子さんの感想**  
具が上手に入るのか、みんなで息を合わせてできるかと心配だったけど、助けてもらって完成して楽しかった。あんな長い巻さずしは見たことなかったよ。



### 武光観光 矢合観音へ 初詣

朝目覚めたら銀世界だった雪が昼には晴天に変わり、車に乗って初詣へ出掛けました。

「矢合観音は久しぶりに来たなあ」と恵良貞喜さんが懐かしそうに門前で一言。手水で手を清め、蝋燭を立てお線香の煙を身体へ付けてなげる。自然と手が動く林芳江さん、森本治郎さん。皆さんが車椅子から立ち上がりお参りをされる姿にスタッフは頭が下がる思いです。矢合観音のお水は靈験あらたかでお有名です。このお水を飲んでもっと元気に長生きしたい!と口に含んでみえました。帰りにお饅頭や干し芋を購入された川口清子さんは嬉しそうに膝に乗せてみえました。

(内藤かすみ)

