

## 法花寺のはだか男さんを見送った後にみんなで豆まき

3年ぶりに国府宮はだか祭りが開催され、すずの郷にも3年ぶりにはだか男の皆さんが来て下さり、みんなさんの願いを書いたなおい笹を国府宮神社に届けてくださいました。はだか男さんたちをみんなで見送ったあとは節分の豆まき。

施設長扮する町娘が鬼に襲われ、皆で豆まき!! 最後は炭治郎が鬼を退治して一件落着。毎年室内で豆まきをしてきましたが、今年は初の試みで、外で豆まきをしました。冷たい風もなんのその!! 豆を投げて大笑いして、体も心もポカポカと暖かくなるような節分の豆まきでした。



### 服部富子さん

鬼は怖かったな～。でも懐かしいわあ～と楽しんでおられました。



### 鵜飼靜江さん

豆まきは今まで一度もやったことがなくて初めてだった!! 鬼にねー、こーやつて(投げる真似) いっぱい豆投げて楽しかったよ。



### 氏永一子さん

小学6年生のひ孫が友達に誘われて、はだか男になりました。元気なひこの顔も見れました。皆さん元気で頑張ってみて、嬉しく拝見させていただきました。お天気にも恵まれて何よりでした。



### 丹羽昭子さん

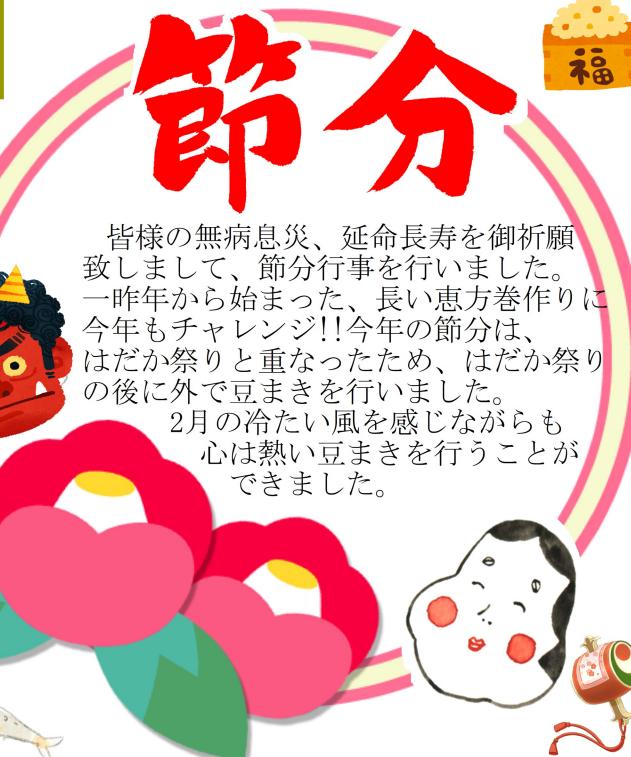
昔ははだか祭りの日は家のことの方が忙しくて、ちゃんと見たことがなかったな。豆まきは子供がいないと家ではやらないし、昔はこんなに盛大にやらんかったから、はだか祭りも豆まきも、ゆっくり楽しむことができて楽しかったよ。



**施設長のひとこと**

今年は23mの長～～い恵方巻が完成しました!!

節分豆まきと盛りだくさんの行事に「懐かしい、昔はこの郷へ邁進してまいります。どうぞ宜しくお願ひします。



### 鈴木伊津子さん

とっても楽しかったよ。23mの巻きずしなて、家ではできることだわ。みんなで作つて食べると美味しいわな。ありがとうございます。



### 飯田英子さん

すごく長い海苔巻きが出来たよ。あれ何人分あるんだろう…なんか切るのがもつたいなかつた(笑)



### 犬飼慶子さん

恵方巻きに参加してすごく楽しかったです。あんなに大勢で巻くお寿司を経験させてもらって良かったです。やっぱり、お年寄りは食べることが大好きです。お隣のおばあさんは「昔、巻きずしを作った!!」とお話をしてくれました。今は既製品も多いけど、やっぱり手作りは美味しいわ。ここに来れてよかったです。また来年しょくお願いします。



### 渡邊弘三さん

あんだけ長いの作るのに、段取りするだけでも大変だつたろうなあ。巻き寿司なんて初めて作ったけど、思ったより上手くできたわ。



### 今月のベストショット





鹿子市松ユニットの新年会は、みんなで楽しくお好み焼きパーティーを行いました。お好み焼きがお好きなお年寄りが多く、目の前で焼くアツアツのお好み焼きは、食べ応えたっぷりでみなさん、いつもよりも沢山召し上がっておられました。食事の際は、いつものユニットを出て、鹿子と市松ユニット合同で食事をし、いつもの顔ぶれとは違う方と和気あいあい新年会を楽しむことができました。昨年は、コロナの状況も落ち着かず、お年寄りは窮屈な生活を送ってこられたと思いますが、今年は少しでも以前のような自由に掛けられたり、みんなで集まって、楽しい毎日が送れるようにしていけたらいいなあと思います。(伊藤寿)



七宝亀甲ユニットの新年会は、お酒を楽しむお年寄りが多く、鍋をメインに手作りのオードブルと盛りだくさん!!森文子さんは大好物のエビフライを8尾ペロッと食べられ、今年98歳になられる塚本辻夫さんはビールを2本飲まれ満面の笑み!!各々お好きな分、食べて飲まれました。午後からは、皆で新年を迎えたことに感謝して初釜(お茶会)を開きました。「先にお菓子からいただいて、お抹茶をいただくのよ~」と作法を教えて下さったりと、会話も弾んで、のんびりと過ごすことができました。この数年、外出もままならず、お年寄りの皆様にとってとても窮屈な日々を強いられていましたが、おかげで日々こうやって何事もなく過ごすことの大切さや、些細な喜びにも気が付かされたような気がします。今年こそは、お年寄り1人1人の生活や、やりたいことを尊重し、以前と変わらない生活のお手伝いができたと思います。(稻員朱美)



1月は各ユニットで新年会を行いました。各ユニットリーダーより、それぞれに趣向を凝らした各ユニットの新年会報告です。



井桁麻葉の新年会は、お年寄りの得意な料理、食べたい料理と一緒に作りました。宮崎出身の高野フミコさんは、昔よく作ったというばかり寿司を教えて下さいました。スタッフも食べたことがないため、頼りはフミコさんだけです。一つ一つ材料から教えていただき用意すると、割烹着を着て手際よく作っていきます。材料を細かく切り、味付けも目分量で、慣れた手つきでフミコさんが全て作って下さいました。「たいした料理じゃないよ~」と言わっていましたが、手間のかかった美味しいばかり寿司でした。青山壽子さんは、得意のけんちん汁を。飯田英子さんは、たこ焼きを一生懸命焼いて下さいました。その他に、餃子や天むすなど、皆さん前日から仕込みをして下さり、真心のこもった美味しい料理といきいきとした表情で調理されるみなさんにほっこりした新年会となりました。

(山本直美)



矢絣千鳥ユニットは昨年末、皆さんのお好きなお寿司で忘年会をしました。

新年会は、お寿司の次にリクエストの多かったハンバーガー!!ポテトにナゲットでお祝いをしました。大きなハンバーガーをがぶりっと渡辺久子さん。しっかりとハンバーガーを手にもってパクパクと召し上がるパワフルな林澄子さん。作品作りでは、全員で手形を押して、お習字の得意な日比野良子さんの筆入れで完成し、力強い素敵なお寿司ができ、嬉しくなりました。

この一年もお年寄りの皆様、ご家族の皆様と共に、楽しく、そして感動の年にしたいと思います。

(中里大輔)



西館は、皆さんのが好きなお寿司をメインに新年会を行いました。お祝い事には付き物の茶碗蒸しを朝からお年寄りの協力を得て作りました。上田キヌエさんは、カメラを向けても気付かないほど茶碗蒸し作りに集中しておられました。お皿にお寿司とポテトとナゲットを綺麗に盛り付け皆さんにお出しすると「わー綺麗!!」と歓声が!!お料理好きな渡邊芳子さんは、「これだけの料理を作るの大変だったでしょう~。ご馳走で嬉しい」と喜んでくださいました。ビールが飲める方は、ビールで乾杯!!皆さんの笑顔が嬉しい新年会となりました。この3年、お年寄りの皆さまは、辛抱の連続でした。今年からは、また以前のように行きたいところに出掛けたり、会いたい人にいつでも会える毎日が戻ってくることを願っています。

