

常川昭典さん 毎朝、身なりを
しっかりと整え、毎日皆さんの元
気なお顔を見たいです。

木野村ひさ子さん 今年
は色々
お出か
けしたい。
動物園に行きたい。

今村ツイ子さん 2024年私の笑
顔でみんなを
癒すわよ~☆

篠原チミ子さん 今年も息
子と一緒に美味しいものを
食べたいな。お刺
身がいいな♪

榎村和子さん 「元気」
の一言！
お手伝いをして、
健康に過ごした
いです。

諏訪勝興さん 今年は外食へ行つ
て、美味
しいチャ
ーハンを食
べたいな
～♪

北山久一 一人で早
く入浴でき
るようにな
りたい。妻
の健康を願
います。

前野豊子さん ハワイへ行
きたいな♪

あけまして
おめでとうござ
います。 月のす
ずの郷新聞は、
毎年恒例となり
ました「集ま
れ！！年男・年女
の皆さん」。 お年
寄り、スタッフの
今年行きたいと
ころ、会いたい人、
食べたい物や
夢等の抱負を伺
いました。

服部富子さん お墓参
りへ行きた
いです。

西尾春男さん 健康で
長生きする
ために体操す
る！

丹羽昭子さん 孫に会って玄
孫を抱きたい
なあ～。

林芳江さん 病気を
治して歩けるようになり、
岩倉の吉祥寺へ行
きたいです。

岩田昭夫さん 健康で
人を愛する♥

山上智美 健康のため
にウォーキングを始
めます。

宮地真弓 あっという間に
この歳になりました。
趣味のパン作りを
楽しみ、これからも
健康第一で頑張ります。

林信二 二年連続最下
位のドラゴンズと
共に、辰年
の今年こそ、
上昇気流に乗
つてステップアッ
プします！

加藤あづさ 「病は氣か
ら」笑顔を
大切に過ご
し、元気で健
康な一年にします。

南端奈美 健康第一!!で
今年は筋
トにチャ
レンジ
します！

森隆司 今年は入籍しま
す！！良き夫とな
れるよう家事を頑
張ります。
料理のレパートリー
を増やします♪

鈴木翔大 初めての決算書
作成となるので、
会計事務所と連携
し、しっかり完成
させ、ぱいお話し
します！！

名倉詩織 お年寄りの健康
と楽しい食事を目
指して丁寧に頑張
ります。

水嶋優香 今年は
健康で皆
さんのお
役に立てるよう、
率先してお風呂
介助を頑張ります。

す ず の 郷 新聞

第141号

施設長より「あいさつ」

喜た
いびい
今年
旧年
あけ
まし
てお
めで
とう
ござ
います。
溢
年中
おは
まし
てお
めで
とう
ござ
います。
年
あけ
まし
てお
めで
とう
ござ
います。
の皆
様の
「行
き
た
い」
の気
持
ちに
応
え
る
こ
と
を
一
念
に
や
り
た
い、
食
べ
ぞよろ
しくお
願
い

ベストショット

令和六年を迎えた。國府
一月は初詣へ出掛けています。国府
宮神社や矢合観音などお参り後は行
きつけの喫茶店でお茶をしたり、お
好み焼きを食べたり初詣外出を満喫
しております！



忘年会

年末に開催したユニットの忘年会は、4年振りにご家族様参加で開催する夢が叶いました！多くのご家族にご参加いただきまして心より感謝申し上げます各ユニット趣向を凝らし、皆様と共に楽しく一年を振り返れたことと思います。各ユニット忘年会の様子とユニットの今年一年の目標をご報告させていただきます。

【井桁麻葉】お食事はビュッフェ形式でお好きな物を選んでいただきました。ちらし寿司・ピザ・から揚げ、ポテトに豚汁など、デザートにはチーズケーキとティラミスをご用意しました。「これ食べたい！」とお好きな物を選ばれる方や「どれにする？」と悩まれたり、楽しそうに選ばれている様子がうかがえました。お腹が一杯になった所で、ゲーム“箱の中身は何だろな”を開始。ご家族様にもご参加いただきました。箱の中に手を入れて「何だろ？」と真剣に考えておられました。答えを聞かれ「髪の毛!!(カツラ)」と元気に答えられた木野村ひさ子様。思わず会場からは「おおー！」と歓声があがっておりました。最後にスライドショーで今年一年を振り返りました。外出や行事等の写真を紹介させていただくと共に、スタッフからお年寄りへの感謝の気持ちを添えさせていただきました。そこではコロナ禍で亡くなられたお年寄りもご紹介させていただきました。コロナも落ち着き、数年振りにご家族様をご招待しての忘年会を開催でき、スタッフ一同感謝を申し上げると共に、お年寄りの皆様のすずの郷での様子が少しでもお伝え出来たのであれば幸いです。

今年はお年寄りの皆様の夢を叶えるため、より一層外出や普段の日常生活を楽しんでいただきたいと考えておりますのでどうぞ宜しくお願ひ致します。

吉岡達也



【鹿子市松】鹿子市松では手巻き寿司をメインにお食事を楽しんでいただきました。ご家族様と一緒にテーブルで談笑しながら、マグロ、海老、玉子、カニカマ等、お好きな具を選んで手巻き寿司を召し上がられました。太田信雄さんは奥様と娘様に手巻き寿司を作っていました。口いっぱいに頬張られ、終始笑顔で過ごされました。ご家族様との時間を楽しめており、とても印象に残っています。食事の後はbingoゲームを行いました。リーチ！bingo！などたくさん声が飛び交い、大盛り上がり。景品もブランケットや靴下などそれぞれでした。皆様の笑顔、喜ばれるお姿、本当に良かったです。最後はコロナ禍の3年間をスライドショーで振り返りました。すずの郷でのお年寄りの皆様の日常やイベント、外出の様子を見ていただきました。今年もお年寄りの皆様と行きたいところに外出したり、日常の生活を楽しく過ごせるようにスタッフ一同、より一層邁進していきたいと思います。

祖父江智哉



【矢絣千鳥】ご家族様参加も多く、大人からお子様まで笑顔溢れる大変盛大なものとなりました。皆様が楽しみにされている食事は、お年寄りのご希望の料理をビュッフェで準備しました。ちらし寿司、揚げ物、エビマヨ、麻婆豆腐、卵スープ、マカロニサラダ、サンドウィッチ、煮物、アイスなど。日比野良子様も普段より多く召し上がって驚きました。食事の後はbingoを行いました。杉浦弘明様のお孫様2人にも手伝って頂き「リーチ」、「あー惜しい」、「bingo」等の声が様々な所で聞かれ、わらべ館の子ども達もご家族様と一緒に楽しんでいる姿に心弾みました。最後に、改めてすずの郷の活動を紹介させて頂き、昨年1年間をまとめたスライドを上映しました。日常の様々な表情や様子を観て頂き、涙を流されるご家族様もおられ、私達ももらい泣きし、感動の一日となりました。これからもお年寄りの【行きたい】【食べたい】【やりたい】の思いに応えていきたいと思います。今年も宜しくお願ひ致します。

野田正史



【七宝亀甲】ここ数年はコロナ禍で、自粛生活を送っていたので、ご家族様と一緒に過ごす機会を中々持つことができませんでしたが、今年は待ちに待ったご家族参加の忘年会を行うことができました。お年寄りの方に好きなものを尋ねると、やはり「お寿司が食べたい!!」という声が多くだったので、握り寿司を皆様に振る舞って食べていただきたいと思いました。お寿司を「おいしい、おいしい」といつも以上にたくさん召し上がる鶴飼靜江さん。ご家族と一緒にテーブルを囲んで心もお腹も満足のいく楽しい時間を過ごされていました。また、食事をしながらスタッフの演奏で、心酔いしれるひと時をお過ごしいただきました。bingoではスタッフがその人に合った景品を選びお渡しました。

林かね子さんはネックウォーマーを「暖かいわあ」と大変喜んでくださいました。お年寄りの方がご家族と一緒に楽しめるような会になつたと思います。今年一年も皆様と色々な場所に出かけたり、好きなことができる良い年になるよう頑張ります。伊東寿



【西館】多くのご家族様にご参加いただき大変嬉しく、感謝いたします。岩田昭夫さんのご立派な乾杯の挨拶に始まった西館は、スタッフ一同でのソーラン節を披露、全員でイントロクイズ等で楽しんでいただきました。ソーラン節では皆さんから手拍子や掛け声をいただき会場がひとつになりました。イントロクイズは想像以上に大盛り上がり、西尾春男さんは積極的に手を挙げ応えてくださったり、土屋ツチノさんはご家族様と一緒にになって笑顔で盛り上げてくださいました。今年は以前のようにお出かけを始め、ご自宅やお墓参り等、よりその人らしい時間を過ごしていただける一年にしようと思っていますので、ぜひご家族様のご希望がありましたらスタッフにお伝えいただけたら幸いです。今年も皆さんにとってよい一年になるように邁進していきたいと思います！！

木野哲矢

