

### ご自宅へ



林澄子さんはすずの郷に入居後、初めての自宅へ。仏壇に手を合わせ、ご家族と一緒にたくさんの笑顔の中で大好きなモンブランを食べ、素敵な時間を過ごすことができました。

### 田植え



今年の田植えは国分小学校4年生の皆さんと5月30日に行われました。初めての体験の子ども達と、95歳の榎村和子さんは田植えのベテラン！先生です。丁寧に慣れた手つきとその速さに圧倒されました。

### 木曾山川公園



お花が大好きな小崎典子さんと木曾山川公園へお出かけしました。公園一面に広がるチューリップやネモフィラを見て「綺麗だねえ〜」と何枚も写真を撮りました。帰りに「楽しかったね、また行きたいね」と笑顔の典子さんに感謝な一日を過ごすことができました。



### お墓参り

7年振りのお墓参りへ行った林芳江さん。見慣れた風景が目に入ると、穏やかな表情でご先祖様の話をされ、合掌されました。その後は大好きな鰻のお寿司をおかわりされ、帰りの車中では止まらないおしゃべりに満足なお墓参りだったと思います。



### 奥様と外食



奥様とよしかわへとんかつを食べに行かれました。いつもは食べすぎないようにしている山崎夏生さんですが、この日はいっぱい召し上がり、次の外出を今から楽しみにされています。夫婦の仲睦まじいお姿にいつも心温かくなります。

### 欠かせないご飯のお漬物！

ご飯の時の漬物は欠かせない高野フミコさん。自分用の漬物を、包丁を使って上手に切り分けておられます。「家にいた頃は、自分で漬物作ってたんじゃよ〜」とお話されながら一生懸命切り分けておられました。



### お茶会



西館で開催された野点では本館からもお年寄りが参加され、お抹茶と和菓子でひと時を楽しまれました。



### ご家族で外出



好物の鰻をご家族皆さんと共に食べに行かれた鶴飼静江さん。ペロリと完食された後は、稲沢公園へ満開の桜を見て喜ばれておられました。

4月になり、新メンバーの加入と共に、新たな広報活動のスタートです。広報部では日常のエピソードを多岐にわたり取材し、心震える瞬間を大切に皆さまへご紹介しております。

今年のテーマは「お年寄りを元気にする」です。お出かけや日常等、表情豊かな写真を撮影し、インスタグラムでも発信しています。今回は春のエピソードをまとめました。

会いたい人に会ったり、食べたい物を食べる、毎日の些細な出来事も含め笑顔の瞬間をご紹介したいと思います（広報部長：祖父江智哉）

### 娘様と藤を見にお出かけ



那須昭代さんは娘様と一緒に藤まつりへへ行かれました。綺麗に咲く藤を見て「きれい、いい匂い。」と笑顔で言われていました。娘様のお家にも行くことができ「また行きたいね」と嬉しそうにお話されました。

### ご家族揃ってお誕生日会



渡邊美代子さんの99歳のお誕生日会をすずの郷で行いました。ご家族様と一緒にバスデイソングを歌って、クラッカーを鳴らすとビックリされ、皆が笑顔になったお誕生日会となりました。

### 仲良しスタッフとビールで乾杯

ある日の夜、太田信雄さんから「明日さ、一緒に飲もう！」とお声をかけていただき、次の日、お風呂に入った後、ビールで乾杯しました。久しぶりのビールを、「うまい」「うまい」と言いながら、笑顔でゆっくり食事を堪能しました。



### 広報部のご紹介



### 7年ぶりに二女様へ会いに…!



コロナ禍では会うことができなかった二女さんのことがずっと気になっていた上田キヌエさん、7年振りに再会でき、涙…安堵しました、同行スタッフももらい泣きました。

### ご姉妹でアクアト



お誕生日に妹様と一緒にアクアトへお出かけした瀧下恵美子さん。お魚や子ども達を見て笑顔。お昼はカツを完食され、「次はラーメン」とお話しくださいました。

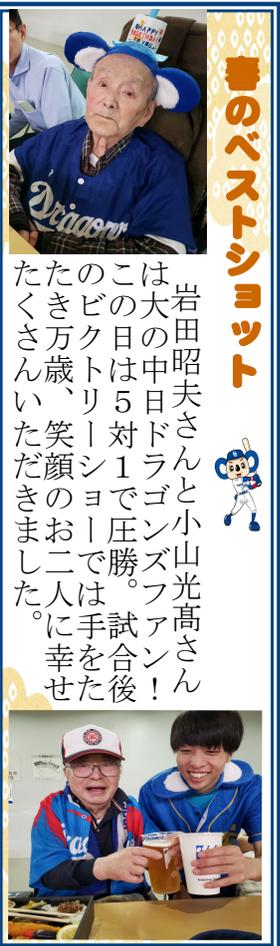
### ご兄弟集まりお誕生日会



行きつけの喫茶店カルダンで74歳のお誕生日祝いをしました。店員さんに「お久しぶり！」と声を掛けられ、嬉しそうな柴田正廣さん。食事の後はご自宅へ衣替えへ。ご兄弟揃ってお祝いできました。



施設長のひらね  
お出かけやイベント、ご家族と共に過ごすひと時、日常の一幕を掲載しました。皆さんの笑顔・笑顔が眩しく、美しく、感謝の気持ちでいっぱいです。この喜びの輪がさらに広がりますように。



### 春のベストショット

岩田昭夫さんと小山光高さん  
たのこは、くきビの大、さ万ク日の、ん歳トは中、い、リ5日、た笑、対ド、だ顔シ、ドラ、きのヨ、でゴ、まお、圧ン、し二、で勝、た人、は。フ、に手、試、幸を、合、せ、た後！

### 5年振りの同窓会

前回、同窓会に参加された際に「また来たい」と言われていた丹さん、今回は5年ぶりに開かれた中学校の同窓会に参加できました。今回の会場は小牧市の木曾路でした。久しぶりの再会に、目に涙を浮かべておられ、また当時の楽しいエピソードも沢山でてきて、思い出話に花が咲きました。2時間という予定時間はあっという間に過ぎてしまいましたが、終始笑顔が絶えず、とても楽しく参加されていました。約60名の同級生で行われた同窓会は忘れられない思い出となり、次は2、3年後に開催される予定の同窓会にまた参加したいと思います。(杉村優輝・田口剛士)



### 得意な編み物 お友達へ プレゼント



お裁縫が得意な兼松千恵さん。手作りのかばんや帽子を作り、ご友人にプレゼントしていたことを伺いました。さっそく同じユニットの川口清子さんに帽子を手作りしていただき、いただいた清子さんも「お友達からもらった」と大変ご満悦な様子でした。その数日後、守屋サロンで知り合った西館の山口和子さんと糸糸選りにお出かけしました。今度は一日であっという間に帽子を仕上げた千恵さん。和子さんも自分で選んだ色目の糸で作った手作りの帽子に大満足!! 手作り帽子のお友達の輪がどんどん広がっています。(祖父江智哉)

### お料理クラブ コメダランチ会



春のお料理クラブは、たくさんのお年寄りにご参加いただきました。今回は【コメダランチ】を企画し、メニューは玉子サンドにナポリタン、サラダにシロノワールを再現しました。サンドイッチを作りながらその生き生きとしたお年寄りの笑顔を見て、やはり手作りのお料理は楽しいと感じました。戸田雄一さんは作りながら思わず「パクリッ!!」大笑いする場面もありました。子ども達も集中して卵の殻を一生懸命剥いて、その可愛らしい姿に西尾恵美子さんにもここにこでした。完成すると、皆さん食べたい分だけの量をご自分でよそって美味しくいただきました。デザートはシロノワールは別腹で子ども達も大喜びでした。次回もお料理を通して、お年寄りに笑顔に、お元気になっていただけるような企画を考えていますので、お楽しみください。(木下恵子)



### 守屋サロン サークル活動



守屋サロンは月に一回、お茶を飲みながら、レクリエーション等を行っています。「今日も行くよ〜」と常連さんも楽しみにされています。ゲームではチーム戦の勝負なので白熱します。牛乳パックで作った【手作りジェンガ】では、あっという間に高く積み上げるチームと、慎重に崩れないようにこの辺でやめておこうというチームと作戦を練るチームもありました。【新聞紙の棒で輪っか送り】は2チーム対抗戦。お隣同士で協力して声を掛け合っていると、自然と身体の動きも良くなって皆さんのお顔も生き生きしてきました。最後は恒例の「どんどんパンパン〜♪」の歌で締めて「また来月ね」とお部屋へ戻って行かれます。ここから友達の輪がどんどん広がっていくと嬉しく思います。(鈴木純子・守屋桂子)



### ご自宅で 心安らく ひと時

矢合のご自宅へ帰られた前野豊子さん。道中は窓から見える景色にキョロキョロ「こっち、こっち」とスタッフに道案内していただきました。自宅へ着くと、ご自分のお部屋の、いつもの椅子に座って安心されたご様子。豊子さんの腕時計とブレスレットを見せてくださりニコリ。ご自宅のご立派な松の木前で写真を撮り「懐かしいな」とポツリ…また行こうね、とお話すると「うん」と大きくうなずいてくれました。短い滞在となりましたが、豊子さんにとって心休まるお時間になったなあとお心温かくなりました。(中嶋ゆかり)



### ママ友 お誕生日 ランチ会

95歳のお誕生日のお祝いに娘さんとご友人で食事会を開催しお祝いをしました。ご友人の岩田さんと馬場さんとはお子様の小さい頃に知り合われて以来、何十年も仲良し。それぞれの誕生日には食事会をし、映画を観たりされたそうです。そんなご友人と久しぶりの再会に本若さんも笑顔。とんかつやお刺身などのご馳走を楽しみながら、会話にも花が咲きました。家族の話、戦争の時の話、ご主人の話、あっという間に時間が過ぎていきました。僕自身も貴重なお話を聞けて、大変勉強になりました。なかでも、本若さんはお孫様が小さい頃によく面倒を見てくれたと娘様から伺い、娘様は母親である本若さんに大変感謝されているのが伝わってきました。ご家族や長年のご友人とのお付き合いを大切にできるよう、またこれからも定期的に食事会をしたいと思っております(祖父江智哉)



### 子育て サークル 毎月開催

産休スタッフさん9名の赤ちゃんが皆、無事に産産、誕生しました。月に一回の「子育て交流会」では子育てをもっと楽しくをモットーに勉強会や手遊び、マッサージ等を行っています。

初めての産産と子育てに不安と疲れで日々闘う中、子育て交流会は私も子どももリフレッシュできる時間です。「うちの子寝ない…夜泣き多いかなあ…」「こういう時皆はどうしてますか?」「うちも寝ない〜」「抱っこして縦に揺らしては…」「しばらく泣かせておくといいよ〜」「いつか寝る日が来るよ!」たくさんのアドバイスやアイデアを共有でき、ママさんスタッフの存在はとても心強いです。子どもとの関わり方を振り返られる時間もあり、「よし、また今日から頑張ろう!」とそう想える瞬間です。今、子どもの成長と笑顔を見届けられるのもすずの郷のお年寄りの皆様、スタッフの皆様のおかげです。ありがとうございます。これからも親子共々、どうぞよろしくお願いたします。出蔵ももみ

子育て交流会では同じ月齢の子たちの成長過程を話したり、楽しい時間を過ごしています。前回の参加では小さな赤ちゃん、1歳のお子さんにも会えて懐かしい気持ちと同時に、こうして無事に育ってくれて、私を母にしてくれた息子に改めて感謝することができました。諏訪間新菜

