

**令和8年**  
**午年さん集まれ～!**  
今年やりたいこと  
今年の夢は  
なんですか?

宮崎タケ子様

今年こそ、五島列島へ行きたいです。



鈴木健生

今年、結婚いたします♡ 体重増加を目指し、お米とお肉を沢山食べます！わたくしの体重増加とともに皆様の幸せも更に増し増しとなりますように♪

石原千裕

英会話を頑張っている子どもたちと一緒に海外旅行へ行きたいです！知らない世界を知ること、もっと学びたいという気持ちを高めます。

奥ツル様

暖かい春になったらまた、伊賀のおうちへ帰りたいなあ♪

大崎清子様

娘と一緒に、お千代保さんへ行きたいなあ！



**新年あけまして  
おめでとうございます**

今年の午年（うま）は、情熱と勢いが高まり、大きな飛躍のチャンスとなる年だそうです。この機運に乗って、初心とチャレンジの精神で行動していきます。ご家族の皆様におかれましても、心豊かな充実した一年となりますよう祈念いたします。本年もどうぞよろしくお願いいたします。

施設長 鈴木芳仁



尾関萌

担当のお年寄りと一緒に温泉旅行へ行きたいです。他のお年寄りとも色々な所へ出かけたいです！



家族旅行で私の実家（長野）へ行き、祖父母に会いたいです♪

諏訪間佳祐



杉村優輝

大リーガー大谷翔平選手の野球観戦！アメリカへ行きます(^o^)/



大崎仁美

今年は家族旅行で大阪へ行きたいです



市岡照美様

娘と一緒に伊勢志摩へ行って、真珠のアクセサリーを作製したいです。



樋田ふみ子様

米ちゃん（息子様）と一緒に甘いコーヒーを飲みたいな。



藤井英治様

リハビリを頑張って、歩けるようになり、松山（愛媛県）のお墓参りへいきたいです！



氏永峯子様

たくさん美味しい物を食べに行きたいなあ～鰻を食べて力をつけます！



浅野八重子様

家族で西川端の在所へお出かけをしたり、皆とたくさんおしゃべりして毎日楽しく過ごしたいなあ…♪



金山喜保子様

まずは本屋めぐりをして新しい本を見たい。次に歌舞伎を見に行き、それからデパートへ行きたいわ



山内英子様

皆に迷惑をかけないよう健康でいたいです。



佐藤照夫様

体の心配をしないために健康で暮らしたい。そのために食事を美味しく、たくさん食べたい。



櫛田直美

今年も元気いっぱい仕事や、趣味のゴルフも頑張ります！



安田米光様

お千代保さんでお詣りをして鰻を食べたい。



野田正史

毎月、家族と出掛けて（野球やサッカー観戦等）、楽しい時間を過ごす。



渡辺久子様

2人の息子と一緒に寿司を食べたいな。



山崎まゆみ

愛犬（ヨークシャテリアのシュシュちゃん）と一緒に鳥羽へ家族旅行へ行きたいです！

## 井桁麻葉

忘年会は芸術の忘年会となりました。浅野八重子様のお知り合いの方がピアノ演奏をして下さり、ディナーショーのような雰囲気を味わいながらのお食事会となり、また、昨年に続き飯田英子様のお孫様がフルートの演奏をしてくださり、英子様も最前列で嬉しそうに聴いておられました。ビンゴ大会ではビンゴした時の顔、どの景品にするか、ワクワクで選ばれるお姿にこちらもニコニコでした。最後のスライドショーでは一年のワクワクドキドキを振り返りながら、皆様、真剣に観ておられました。今年は去年より多くのご家族様の参加をいただき、お年寄りの笑顔で溢れたこと、とても嬉しく感じます。また来年もお年寄りの皆様一人ひとりに素敵なワクワクドキドキを味わっていただけるよう、スタッフ一同頑張っ

## 忘年会

## 鹿子市松

昨年を振り返り、私事ではありますが、体調を崩してしまいお休みを頂きました。お年寄りの方のベッドでの過ごし方、窓から眺める景色、家族や友人との交流など、元気であることの大切さを大きく学びました。すずの郷でできる外出、ご家族様との時間、美味しい物を食べる楽しさ、野菜を作ったり、お料理をしたり、洗濯畳みのできる環境に改めて感謝した一年となりました。先月の忘年会では、初めてのお弁当の試み、ご家族様参加型でのハンドベルは、スタッフ全員で考えました。ご家族様に囲まれ、お年寄りの幸せな顔が心に残ります。本当にご協力ありがとうございました。今年も、お年寄りやスタッフも健康で、最高の笑顔を見られる鹿子市松になるよう努めて参ります。ご意見、ご指導を、どうぞよろしくお願いいたします。

石原香折

吉岡達也

## 西館

今年も勤労福祉会館にて忘年会をさせていただきました。沢山のご家族様が参加して下さり、入居者様の楽しそうな声が聞こえ、皆さんいつも以上に素敵な表情をされていました。余興では、ご家族様もステージへ上がって一緒に踊っていただきましたが皆さん突然のお誘いにもかかわらず、練習をしていたかのような完璧なダンスを披露されとても盛り上がりました。忘年会後「今日は楽しかった」と入居者様からお話をいただきました。来年も今年以上に皆様に喜んでいただける忘年会にしたいと思います。今年を振り返ると女性の入居者様が割烹着を着て昼食の食材を切ったり、おやつ作りをされている姿をよく目にしました。外出では、三重のご自宅へ帰省、バンテリンドームへ野球観戦、南知多へ美味しいランチを食べに行ったり、すずらん観光

## 矢絋千鳥

今年の忘年会メニューはお年寄りの出身地の名物料理のブッフェを行いました。名古屋名物ひつまぶし、味噌串カツに始まり、岐阜の飛騨牛、熊本の阿蘇の高菜、福岡の明太子、能登のぶり大根、長崎ちゃんぽん等々、豪華な料理に藤岡隆夫様からは「どれも本当に美味しい」とお言葉をいただきました。じゃんけんゲームのあとのスライドショーでは涙されるお年寄り、ご家族様もおられました。昨年の矢絋千鳥は「動いて、食べて」をテーマにBBQや流しそうめん等の食事イベントを中心に、仲良しのお年寄り同士で行く、お出かけを企画し実行できました。今年は日常を大切に、食事・排泄・入浴、何気ない日常の一コマからお年寄りに笑顔で、お元気になっていただけるよう、スタッフ一同、頑張りたいと思います。

中里大輔

## 七宝亀甲

わいわいと机を囲んでお食事を楽しめる会にしたいと思い計画を立てました。炊き込みご飯に、お刺身、天ぷらに茶碗蒸し酢の物にお鍋と、お年寄りの好物メニューで家族団欒の雰囲気づくりに力を入れました。ご家族の方やお年寄りの方が「おいしい」と召し上がっていただけるお姿を見ることができ嬉しく思いました。クイズ大会では珍回答に笑いが起こり、お年寄りのご家族様との仲が深まる良い忘年会となりました。昨年を振り返りますと、ご自宅へ帰ったりと、お年寄りの笑顔になれる外出ができ、楽しんでいただけたと思います。今年もお年寄りの笑顔大切に、ご家族とともに思い出を作れる一年にしていきたいです。

## 2025年レク委員会の活動報告

テーマは「お年寄りにワクワクドキドキを味わっていただく」です。5月の苗植え会に始まり、6月はラウンドワンを開催し、全ユニットのブースを周りながら体を動かし景品をゲット！7月の創立記念イベントでは18メートルのロールケーキを完成させ、全員一同に会したビックイベントとなりました。8月は夜の居酒屋で美味しいお酒とつまみを堪能され、9月の敬老会は98歳以上のお年寄り、そのご家族様にお集まりいただき、お食事会でお祝いしました。10月は畑の芋ほり大会、11月はわらべ館の子どもたちと一緒に堀った安納芋で、焼き芋パーティーと芋煮会を開催し、12月はクリスマスマーケットでホットチョコとお買い物を楽しみました。今年1月14日には新年会が開かれ、2月3日の節分豆まきイベント、14日のバレンタインデーイベントとワクワクドキドキはまだまだ続きます。

レク委員長 中里大輔